

食3

文部科学省後援

第45回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成29年度）

3級 筆記問題解答

3級 (第45回)	問 題	1		2		3		4	5		6		7		8		9		10		11	
		(1)	(2)	(1)	(2)	順不同	(1)		(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	
	解 答	食物繊維		イ	エ	(3)	(5)	250 g	ヨー グルト	バタ ー	たん ぱく 質	グル テニ ン	ウ	ア	イ	エ	イ	ウ	イ	ウ	18 g	大き じ 1 杯
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	合 計	2		2		2		1	2		2		2		2		2		2		2	
20																						

食3

文部科学省後援

第46回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成29年度）

3級 筆記問題解答

3級 (第46回)	問 題	1		2	3		4	5		6		7		8		9		10		11	
		(1)	(2)		(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	名称	説明文	順不同		順不同		(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	イ	エ	必須脂肪酸(不可欠脂肪酸)	エ	オ	89 g	オ	ア	ア	エ	特定保健用食品	ア	(2)	(3)	(3)	(4)	ウ	イ	48 g	大きさ 2 $\frac{2}{3}$ 杯
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2			2			2		2		2		2		2		2		2		
合 計	20																				

食 3

文部科学省後援

第47回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成30年度）

3 級 筆記問題解答

3 級 (第47回)	問 題	1		2		3	4		5		6		7		8		9		10	
		(1)	(2)	順不同			(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	脂 質	増 加 ウ	減 少 エ	(1)	(3)	200 g	イ	オ	イ	ア	水	糊 化 (α 化)	オ	エ	ウ	ウ	ウ	エ	4.5 g
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
合 計	3		2		1		2		2		2		2		2		2		2	
		20																		

食3

文部科学省後援

第48回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（平成30年度）

3級 筆記問題解答

3級 (第48回)	問題	1		2		3	4		5		6		7	8		9	10		11	
		(1)	(2)	順不同			(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)
	解答	たんぱく質	脂質	欧米化	(1)	(4)	50g	オ	エ	エ	ア	×	○	イ	イ	エ	(1)	ア	イ	7.2g
配点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
合計	3		2		1	2		2		2		1	2		1	2		2		20

※ 1(1)は、順不同

※ 1(2)は、洋風化でも可

食3

文部科学省後援

第49回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（2019年度）

3級 筆記問題解答

3 級 (第49回)	問 題	1		2	3		4	5		6		7		8		9		10		11	
		a	b		(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	①	⑤	(1)	(2)		
	解 答	イ	エ	(4)	ア	エ	300 g	350 g	カロテン	エ	イ	イ	ア	ア	イ	○	×	ア	エ	48 g	大きじ $2\frac{2}{3}$ 杯
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2			2			2		2		2		2		2		2		2	
	合 計	20																			

食 3

文部科学省後援

第50回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（2019年度）

3 級 筆記問題解答

3 級 (第50回)	問 題	1		2	3		4	5		6		7		8		9		10		11	
		(1)	(2)		(1)	(2)		ア	イ	A群	B群	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	エ	ア	(3)	ア	イ	200 g	ヒ レ	も も	ウ	c	オ	エ	イ	ア	ウ	ウ	×	○	12 g	大さじ $\frac{2}{3}$ 杯
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2			2			2		2		2		2		2		2		2		
合 計	20																				

食3

文部科学省後援

第51回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和2年度）

3級 筆記問題解答

3 級 (第51回)	問 題	1		2		3	4	5		6		7		8		9		10		11	
		①	②	(1)	(2)			(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	健康	間食	イ	エ	(3)	145 g	イ	オ	(1)	(3)	×	×	エ	ア	ウ	ア	イ	ウ	6 g	小さじ 1 杯
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2		2				2		2		2		2		2		2		2		2
合 計	20																				

食 3

文部科学省後援

第52回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和2年度）

3級 筆記問題解答

3 級 (第52回)	問 題	1	2		3		4	5		6		7		8		9		10		11	
			(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	生活習慣		ア	エ	エ	オ	200 g	旬	コレステロール	(1)	(3)	イ	ア	イ	エ	イ	ウ	イ	イ	48 g
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
合 計			2		2			2		2		2		2		2		2		2	
			20																		

食 3

文部科学省後援

第53回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和3年度）

3 級 筆記問題解答

3 級 (第53回)	問 題	1		2		3	4	5		6		7	8	9		10		11		12	
		(1)	(2)	(1)	(2)			(1)	(2)	(1)	(2)			順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	4	○	ウ	ア	89	(2)	ア	イ	ア	ウ	消費	(1)	(2)	(3)	イ	イ	イ	ウ	3.6	小さじ $\frac{3}{5}$ 杯
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
合 計	2		2		1	1	2		2		1	1	2		2		2		2		20

食 3

文部科学省後援

第54回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和3年度）

3 級 筆記問題解答

3 級 (第54回)	問 題	1	2		3		4	5	6		7	8		9		10		11		12	
			(1)	(2)	(1)	(2)			順不同			順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	中食	ウ	イ	ウ	エ	200 g	乳化 性	(1)	(5)	(2)	ア	オ	エ	オ	○	×	ウ	エ	12 g	大きじ $\frac{2}{3}$ 杯
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
合 計	20																				