

食 2

文部科学省後援

第62回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和7年度）

2 級 筆記問題解答

2 級 (第62回)	問 題	1		2	3	4		5		6		7		8		9		10		11	
		(1)	(2)			(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	ささがき	エ	300 g	(2)	ウ	オ	○	×	イ	エ	ア	エ (ア)	オ	イ	ウ	イ	ウ	ア	1.2 g	小さじ $\frac{1}{5}$ 杯
			2		1	1	2		2		2		2		2		2		2		2
	合 計	20																			

食 2

文部科学省後援

第61回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和7年度）

2 級 筆記問題解答

2級 (第61回)	問 題	1		2	3		4		5		6		7	8		9		10		11																				
		(1)	(2)		順不同		順不同		(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	順不同		A群	B群	(1)	(2)																			
	解 答	拍子木切り	おろし金	大さじ 1 $\frac{1}{3}$ 杯	イ	ウ	(4)	(5)	いも (芋)	ウ	イ	ア	(4)	エ	ウ	(1)	(4)	ア	a	36 g	大さじ 2杯																			
																						配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
																							2			2			2		2		2		2		2			
合 計	20																																							

食 3

文部科学省後援

第60回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和6年度）

3 級 筆 記 問 題 解 答

3 級 (第60回)	問 題	1	2	3	4		5		6		7		8		9		10	11		12		
					(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	①	②	(1)	(2)	(1)	(2)			(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	ア	オ	600 g	イ	オ	(3)	(5)	オ	ウ	アイスクリーム	チーズ	オ	イ	ア	ウ	×	エ	イ	4.8 g	小さじ $\frac{4}{5}$ 杯	
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
					2		2		2		2		2		2		2		2		2	
合 計	20																					

食 3

文部科学省後援

第59回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和6年度）

3 級 筆 記 問 題 解 答

3級 (第59回)	問 題	1	2	3	4		5		6		7		8		9		10	11		12	
					順不同		(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	順不同		(1)	(2)			(1)	(2)	(1)
	解 答	ウ	イ	計量 カップ 3 4 杯	たんぱく質	脂質	オ	イ	(4)	(5)	カ	エ	(1)	(5)	ウ	ア (食品表示)	A	×	○	12 g	大さじ 2 3 杯
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
					2		2		2		2		2		2			2			
合 計	20																				

食 3

文部科学省後援

第58回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和5年度）

3 級 筆記問題解答

級 (第58回)	問 題	1	2		3		4		5		6		7		8		9	10		11			
			(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	①	②	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)		
	解 答	450 g	孤	個	ア	イ	ウ	イ	おから	(干し)ゆば	イ	ウ	ウ	エ	イ	オ	(5)	ウ	イ	4.5 g	小さじ $\frac{3}{4}$ 杯		
			配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1
					2		2		2		2		2		2			2		2		2	
合 計	20																						

食 3

文部科学省後援

第 57 回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和 5 年度）

3 級 筆記問題解答

3 級 (第57回)	問 題	1		2	3		4		5		6		7		8		9	10		11	
		(1)	(2)		(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	順不同		(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	ウ	b	大さじ 1½ 杯	グリセリン	必須脂肪酸	(1)	(3)	主食	主菜	ア	イ	ア	エ	オ	イ	(3)	ア	ウ	750 g	48 g
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2			2		2		2		2		2		2		1	2		2	
	合 計	20																			

※ 3 (2)は、不可欠脂肪酸でも可

食 3

文部科学省後援

第56回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和4年度）

3 級 筆 記 問 題 解 答

級(第56回)	問 題	1		2		3	4	5	6	7		8		9		10		11		12	
		(1)	(2)	ア	イ					(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	エ	ア	たんぱく質	ビタミン	72 g	(3)	(1)	イ	エ	イ	×	○	ウ	ア	イ	ア	イ	オ	24 g	大さじ 1 $\frac{1}{3}$ 杯
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	2		2						2		2		2		2		2				
合 計	20																				

食 3

文部科学省後援

第55回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和4年度）

3 級 筆 記 問 題 解 答

3 級 (第55回)	問 題	1		2	3	4		5		6		7		8		9		10		11	
		(1)	(2)			順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	順不同		(1)	(2)
	解 答	イ	エ	(2)	110	カルシウム	鉄	ウ	ア	○	×	イ	ア	ウ	イ	イ	イ	ウ	カ	4.8	小さじ $4\frac{4}{5}$ 杯
		g																		g	
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2				2		2		2		2		2		2		2		2		
合 計	20																				

食 3

文部科学省後援

第54回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和3年度）

3 級 筆 記 問 題 解 答

3 級 (第54回)	問 題	1	2		3		4	5	6		7	8		9		10		11		12	
			(1)	(2)	(1)	(2)			順不同			順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	中食	ウ	イ	ウ	エ	200 g	乳 化 性	(1)	(5)	(2)	ア	オ	エ	オ	○	×	ウ	エ	12 g	大さじ $\frac{2}{3}$ 杯
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
			2		2				2			2		2		2		2			
合 計	20																				

食 3

文部科学省後援

第53回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和3年度）

3 級 筆記問題解答

3級 (第53回)	問 題	1		2		3	4	5		6		7	8	9		10		11		12	
		(1)	(2)	(1)	(2)			(1)	(2)	(1)	(2)			順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	4	○	ウ	ア	89 g	(2)	ア	イ	ア	ウ	消費	(1)	(2)	(3)	イ	イ	イ	ウ	3.6 g	小さじ $\frac{3}{5}$ 杯
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2				2		2				2		2		2			
合 計		20																			