

食準 1

文部科学省後援

第62回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和7年度）

準 1 級 筆記問題解答

準 1 級 (第62回)	問 題	1		2		3		4	5		6		7		8		9		10	11	12
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)			
	解 答	オ	イ	ビタミンD	ビタミンB ₂	エ	ウ	油	イ	オ	×	○	ウ	ア	ア	オ	ウ	エ	イ	ア	63 g
		配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2		2		2		2			2		2		2							
合 計		20																			

食準 1

文部科学省後援

第61回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和7年度）

準 1 級 筆記問題解答

準 1 級 (第61回)	問 題	1		2		3		4	5		6		7		8		9		10		11		
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	A	B			
	解 答	カ	ア	不飽和脂肪酸	○	ウ	オ	(3)	イ	オ	エ	オ	イ	ウ	×	○	A	鉄	エ	ク	117 g		
		配 点	1		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1
			2		2		2		1	2		2		2		2		2		2		1	
合 計	20																						

食 2

文部科学省後援

第60回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和6年度）

2 級 筆 記 問 題 解 答

2級 (第60回)	問 題	1		2	3		4		5		6		7		8		9		10		11
		A群	B群		A群	B群	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	
	解 答	オ	b	リ シ ン	イ	a	黄	卵	×	○	エ	ウ	エ	イ	エ	ウ	オ	ア	イ	オ	172
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2			2		2		2		2		2		2		2				
合 計		20																			

食 2

文部科学省後援

第59回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和6年度）

2 級 筆 記 問 題 解 答

2 級 (第59回)	問 題	1		2		3		4	5		6	7		8		9		10		11	12
		(1)	(2)	A群	B群	a	b		(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		
	解 答	エ	ア	エ	a	○	しやすい	イ	ヨーグルト	アイスクリーム	(1)	×	○	イ	エ	エ	ア	オ	イ	イ	182 g
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2		2			2			2		2		2					
合 計	20																				

食 2

文部科学省後援

第58回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和5年度）

2 級 筆 記 問 題 解 答

2級(第58回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7		8	9		10		11
		(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	A群	B表	(1)	(2)	(1)	(2)		順不同	(1)	(2)		
	解 答	健康	共	イ	ウ	×	○	ウ	イ	(a)	イ	イ	ア	イ	ア	卵	ウ	エ	ウ	イ	200g
配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	2		2		2		2		2		2		2			2		2			
合 計		20																			

食 2

文部科学省後援

第57回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和5年度）

2 級 筆 記 問 題 解 答

2 級 (第57回)	問 題	1		2		3		4		5	6		7	8	9		10		11		12
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	〈特徴〉〈調理法〉			(1)	(2)			(1)	(2)	(1)	(2)	順不同		
	解 答	ウ	イ	ウ	ア	ナトリウム	リン	イ	a	きな粉	×	○	(2)	(4)	エ	オ	カ	オ	ア	エ	278
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2		2		2		1	2		1	1	2		2		2		1
	合 計	20																			

食 2

文部科学省後援

第56回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和4年度）

2 級 筆 記 問 題 解 答

2 級 (第56回)	問 題	1		2		3		4		5	6		7		8		9	10		11	
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	順不同			(1)	(2)		
	解 答	ア	オ	エ	ウ	×	○	納豆	コンビーフ	ウ	エ	イ	エ	ウ	筒切り	松笠切り	イ	(2)	(4)	エ	イ
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2		2		2		1	2		2		2		1	2		2	
	合 計	20																			

食2

文部科学省後援

第55回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和4年度）

2級 筆記問題解答

2 級 (第55回)	問 題	1		2		3		4		5	6		7		8		9		10	11	
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)		(1)	(2)
	解 答	オ	ウ	イ	ア	炭素	食物繊維	○	×	(4)	エ	イ	イ	ウ	霜降り	面取り	イ	ウ	(1)	エ	イ
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		2		2		2		2		2		2		2		2		2			
合 計		20																			

※3(2)は、ダイエタリーファイバーでも可

食 2

文部科学省後援

第54回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和3年度）

2 級 筆 記 問 題 解 答

2 級(第54回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7	8	9		10		11	
		C	F	(1)	(2)	順不同		(1)	(2)	(1)	(2)	A群	B群			(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)
	解 答	炭水化物	脂質	イ	ア	(3)	(5)	アントシアン	○	ウ	オ	イ	a	(3)	(5)	ウ	ア	イ	エ	○	×
	配 点	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2		2		2		2		2		2		2				2		2			
合 計		20																			

食 2

文部科学省後援

第53回 全国高等学校家庭科食物調理技術検定（令和3年度）

2 級 筆 記 問 題 解 答

2級 (第53回)	問 題	1		2		3		4		5		6		7	8	9		10		11
		(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)	(1)	(2)			(1)	(2)			
	解 答	オ	ウ	脂肪酸	中性脂肪	イ	オ	○	×	オ	ア	ウ	イ	(4)	(1)	こぼう	だいこん	ア	オ	カ
配 点		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2		2		2		2		2		2		2			3				
合 計		20																		